



ENDURO TRIP® - Cévennes

3 à 5 jours - niveau *Initié à Expert*

# ENDURO TRIP® CÉVENNES À LA MER

Gorges : Tarn, Jonte, Dourbie, Vis, Hérault  
Cirque de Navacelles, St Guilhem le désert

**Rouler dans le seul Parc national  
autorisé aux VTT ... UNIQUE !**

Une compilation des plus beaux itinéraires descendants pour vététistes qui aiment le pilotage VTT sur terrain ludique, dans des spots sauvages.

Assistance et déposes avec un système efficace de navettes en 4x4, fourgon.

Les Gorges entaillent les Grands Causses et offrent un univers calcaire au coeur duquel se combinent à merveille pentes, panoramas, dénivelées, single-tracks, pif-pafs, eau vive, ...

Tout est là pour que les adeptes du VTT enduro s'expriment pleinement.

Cette traversée des Cévennes a comme un goût de GT du Massif central. L'itinéraire est un enchaînement de sites majeurs, truffés de single tracks.

Le véritable Enduro Trip®... marque déposée par Camino™, afin d'identifier clairement son concept de raid enduro.

Y'a plus qu'à !

## L'avis des guides

"VTT *enduro*, autrement dit : *endurer* à VTT.

Pour vous régaler durant ce trip vous devez être capable de rouler toute la journée sur des sentiers techniques et parfois usants (concentration, degré de pente, pierres). le programme de ce trip est déclinable du niveau *Initié* à *Expert*. "

Grégory

"Pour *endurer* mieux vaut avoir un VTT qui vous permet de vous sentir à l'aise sur des sentiers étroits, techniques et en descente, puis qui monte plutôt bien."

Joaquim



## Sur place

### Situation Géographique

Les Cévennes : entre Millau, Nîmes et Montpellier, en alternance dans le Parc national des Cévennes le Parc naturel régional des Grands causses, ces hauts et vastes plateaux calcaires entaillés par des gorges profondes (Tarn, Jonte, Dourbie, Vis, Trévezel). L'extrémité méridionale du Massif central est composé de nombreux sites majeurs : Mt Aigoual, Cirque de Navacelles, lac du Salagou,....

### Hébergement et repas

Hébergement collectif tout confort (chambres ou dortoirs) en pension complète... bonnes tables et bonne humeur ! Pique-niques le midi à base de produits frais de qualité.

### Portage et assistance

Vos affaires personnelles restent au gîte. Vos affaires de VTT vous suivent toute la journée. Un petit sac à dos suffit pour rouler (nécessaire de réparation). Un atelier mobile, un stock de pièces et un *VTT mulet* sont chargés dans le véhicule.

**POUR PLUS DE SÉCURITÉ ET DE CONFORT, LIAISON RADIO ENTRE LE GROUPE ET L'ASSISTANCE.**

## Dates

### À définir avec Camino™.

De mars à novembre. Se mettre en contact avec **Camino™** pour connaître les départs garantis.

## RDV / Dispersion

### RDV

Le premier jour à 09h00 à St Guilhem le désert (34) sur le parking surveillé tout en haut du village.

### Dispersion

Le dernier jour à Guillestre.

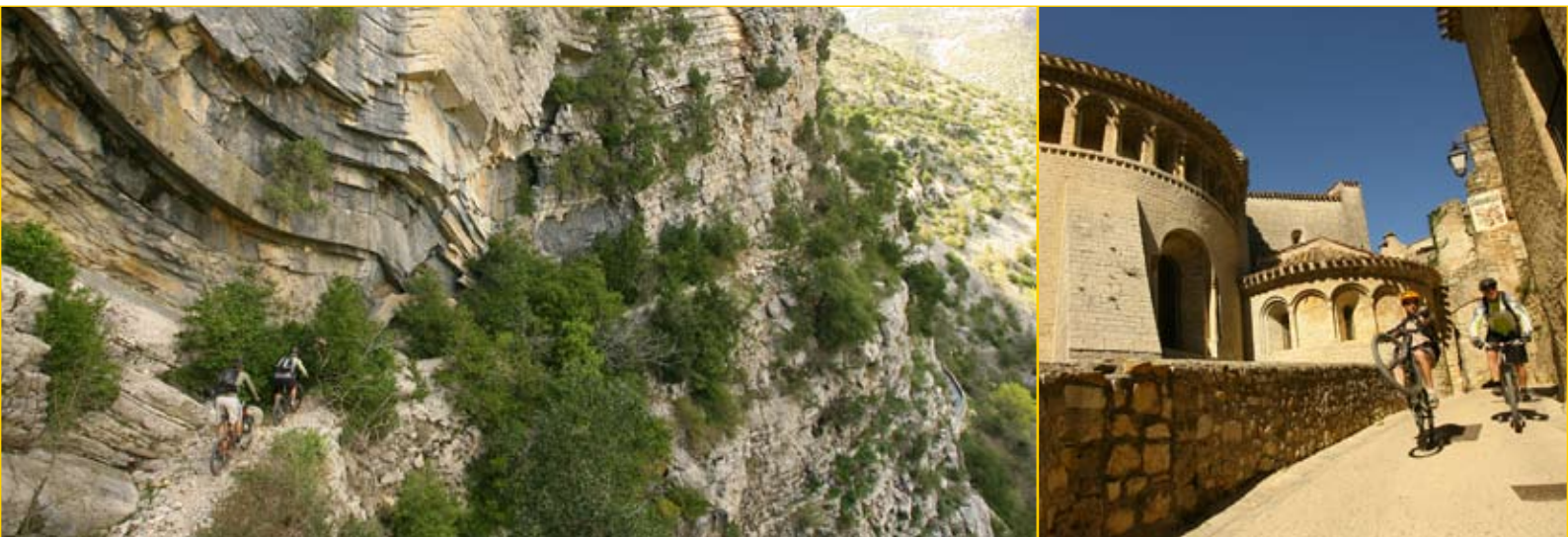
## Effectif

### Le Groupe

De 5 à 7 personnes. Groupes à partir de 8 se mettre en contact avec **Camino™**.

### Encadrement

Guides et moniteurs de VTT **Camino™** diplômés d'état, spécialistes des Enduro Trips® et du raid en montagne.



## Ressources

### L'enduro sauvage - S. Kiefer

VTTMagazine n°186 octobre 05

### Cols...issimo - S. Kiefer

VTTMagazine n°202 avril 07

### Parc régional du Queyras

guides Gallimard

[www.pnr-queyras.com](http://www.pnr-queyras.com)

Sur un Enduro Trip®, **Camino™** ne compte pas les rotations, autrement dit vous êtes venus pour rouler, toute l'équipe travaille à vous en donner un max. C'est vous qui donnez le tempo.

Bien entendu le guide, garant de votre intégrité physique, saura faire évoluer le parcours de façon à vous combler et chez **Camino™** nous avons de la marge...

... vous allez vous gaver !



## Niveau

### Technique

*Vous avez déjà une expérience personnelle de l'enduro à la montagne. Rouler dans la pente au coeur d'un univers vertical ne vous effraie pas.*

### Physique

*Vous êtes en forme et êtes capable d'enchaîner de longues descentes avec un rythme soutenu.*

### En bref

*Vous éprouvez du plaisir à évoluer dans une descente accidentée et vous ne fuyez pas les passages nécessitant une relative habileté, quitte à descendre ponctuellement de vélo. Peut être pas super à l'aise dans les épingles, vous n'hésitez pas à vous engager en espérant être plus fluide un jour (et si le déclic arrivait avec nos guides ?)*

# PROGRAMME

## 3,4 et 5 JOURS

*Enduro Trip® dont l'itinéraire est calqué sur celui de la Grande Traversée du Massif central selon Camino™, qui n'a rien à voir avec celui bien connu et massivement emprunté... pas assez VTT pour notre pratique et trop souvent incohérent. L'arrivée à la mer n'étant pas très enduro, habituellement les groupes choisissent de s'arrêter à St Guilhem. Le final est donc selon votre choix. Pour une arrivée à la mer on enlève J1 et on ajoute une journée à la fin autour du Salagou et sur la Gardiole au dessus de Frontignan. Le programme est donné à titre indicatif et comme pour tous les Enduro Trips® l'itinéraire est évolutif en fonction du niveau et de la motivation des participants. Bien entendu les conditions météorologiques sont un facteur à ne pas négliger dans les choix du guide. Nombre illimité de navettes.*

**3, 4 ou 5 journées** ▶ 20 à 40 km Dén. ▲ 200 à 500 m. ▼ 2500 à 4000 m.

Les itinéraires vont s'enchaîner et ne pas se ressembler.

En effet grâce à notre parfaite connaissance des Cévennes, vous roulez dans les moindres recoins et savourerez les multiples facettes de ce parc national idéal pour le VTT et exceptionnel pour l'enduro.

Rappel : Greg, le boss de Camino a habité 5 ans à Ste Enimie en plein coeur des Gorges du Tarn !

Tous les itinéraires ont un surnom et vous découvrirez pourquoi en les roulant.

Chez Camino nous pouvons nous vanter de vous guider sur des sentiers non pratiqués par les vététistes car inconnus, difficiles à trouver, même par les locaux. Nous y avons passé du temps et cassé quelques dents.

# Équipement technique individuel

## VTT

VTT de qualité bien entretenu et révisé  
modèle d'enduro obligatoire :  
mini. 150-160 mm de débattement  
et des freins au moins de 180 mm de Ø.

## Accessoires

pièces et produits nécessaires  
à l'entretien de votre VTT  
1 sac à dos (15-20 litres),  
avec poche à eau.

## Protections

### OBLIGATOIRES

protections genoux-tibias, coudières,  
gants longs, short et maillot épais,  
bon casque enduro (intégral conseillé)  
lunettes ou masque.

### FACULTATIVES

protection dorsale, plastron, condoms,  
protections de maléoles.

## Le corps

1 coupe vent léger,  
imperméable, type *Gore-tex*.

## Les pieds

chaussures de VTT à semelles crantées,  
type randonnée, pour pédales automatiques  
ou plates selon vos goûts.

## Les affaires du soir

vos fringues + linge de toilette,  
les gîtes ne le fournissent pas.

## Le lit

1 duvet ou 1 sac à viande (draps),  
les gîtes fournissent la couette.

## Divers

1 lampe frontale + 1 canif (pique-niques),  
pharmacie individuelle.



## Quelques conseils

### pour rouler serein lors d'un Enduro Trip®

- J'ai un blocage rapide pour le serrage de la tige de selle, et même mieux une tige- télescopique.
- Je roule toujours avec dans mon sac à dos : 1 paire de plaquettes et 1 patte de dérailleur + au moins 1 chambre à air avec valve Presta (même en tubeless).
- Mes pneus sont costauds et m'assurent un bon grip (2,3 est un minimum pour l'avant). Tubeless ou non, au choix... le débat est encore bien animé.
- J'aime les poignées type *Lock On*.
- J'ai toujours avec moi ma pompe haute pression pour ajuster les suspensions de mon VTT.
- J'ai aux pieds des chaussures de VTT qui me permettent de poser le pied de façon stable et sûre, même d'urgence... et avec lesquelles je marche confortablement.

# TARIFS 2010

à partir de 495 €

Les prix indiqués sont valables pour des départs à partir de 5 participants. Un supplément sera demandé pour tout départ à moins de 5.

## 4 JOURS

670 €

### Le prix comprend,

l'encadrement de l'activité VTT par un moniteur diplômé d'état, les navettes et l'assistance technique, l'hébergement, la pension complète du pique-nique de J1 au pique-nique de J4.

### Le prix ne comprend pas,

idem que pour le séjour 3 jours.

## 5 JOURS

830 €

### Le prix comprend,

l'encadrement de l'activité VTT par un moniteur diplômé d'état, les navettes et l'assistance technique, l'hébergement, la pension complète du pique-nique de J1 au pique-nique de J5.

### Le prix ne comprend pas,

idem que pour le séjour 3 jours.

## 3 JOURS

495 €

### Le prix comprend,

l'encadrement de l'activité VTT par un moniteur diplômé d'état, les navettes et l'assistance technique, l'hébergement, la pension complète du pique-nique de J1 au pique-nique de J3.

### Le prix ne comprend pas,

le VTT, le matériel VTT individuel (casque, sac à dos...), les produits et les pièces pour l'entretien et les réparations du vélo. Les encas et les vivres de courses, les boissons pendant les repas et toutes dépenses d'ordre personnel, le voyage A/R pour rejoindre le séjour, l'assurance individuelle Responsabilité civile et Rapatriement.

Et tout ce qui n'est pas indiqué dans **Le prix comprend**.

Matériel	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours
VTT	55 €	105 €	155 €	205 €	250 €	295 €
Casque ou protections	10 €	18 €	25 €	32 €	38 €	44 €
Pack Enduro	70 €	135 €	195 €	255 €	310 €	365 €

VTT : vélo de freeride ou enduro Casque : intégral  
 Protections : coudières + protections genoux-tibias Pack Enduro/FR: VTT + casque + protections

# Bulletin d'inscription

à renvoyer rempli, signé et accompagné du paiement à

# camino™

Eybertière 38 880 AUTRANS

Séjour choisi : ENDURO TRIP® CÉVENNES À LA MER

Dates séjours : du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

## Participant n° 1

Responsable du dossier

Melle  Mme  M.

Date de naissance \_\_\_\_\_

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_ Tel. domicile \_\_\_\_\_ Tél. travail \_\_\_\_\_

Portable \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Utilise son propre matériel : Marque \_\_\_\_\_ Modèle \_\_\_\_\_ Année \_\_\_\_\_

Utilise le **matériel de Camino™** Taille \_\_\_\_\_ m \_\_\_\_\_ cm Poids \_\_\_\_\_ kg  VTT  Casque intégral

Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)  Pack Enduro (VTT + Pack Sécu)

Régime alimentaire particulier \_\_\_\_\_

Personne à prévenir en cas de problème NOM prénom \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Prestations demandées	Prix / pers.	Qté	Total
Prix du séjour			
VTT Camino			
Casque ou protections			
Pack Sécu			
Pack Enduro			
Autre :			
Je m'inscris + de 30 jours avant le départ, je règle un acompte de 30 % =			
Reste un acompte à régler au plus tard 30 jours avant le départ (TOTAL - acompte) =			
Je m'inscris - de 30 jours avant le départ, je règle le montant total =			

Je joins un chèque, ou Chèque vacances de \_\_\_\_\_ € à l'ordre de Camino™.

Je règle par virement bancaire d'un montant \_\_\_\_\_ €. Banque \_\_\_\_\_

Date du virement \_\_\_\_\_ Les frais de virement bancaire restent à votre charge. Nous fournir une photocopie de votre virement.

Je soussigné(e) NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

agissant tant pour moi-même que pour le compte des autres personnes inscrites sur le présent bulletin d'inscription certifie avoir pris connaissance du descriptif détaillé du séjour et de la fiche technique, des conditions générales de vente de Camino™.

Date \_\_\_\_\_ & signature

## Participant n° 2

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail  @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 3

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail  @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 4

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail  @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 5

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 6

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 7

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 8

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 9

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 10

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 11

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 12

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 13

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier