



ENDURO TRIP® - Cantal

2 à 4 jours - niveau Initié à Expert

ENDURO TRIP® CANTAL

Puy Mary, Puy Griou, Plomb du Cantal,
Vallées de la Cère et de la Jordanne

**Des volcans aux reliefs alpins ...
... un accueil presque méditerranéen ...**



Un compilation des plus beaux itinéraires descendants pour vététistes qui aiment le pilotage VTT sur terrain ludique, dans des spots sauvages.

Assistance et déposes avec un système efficace de navettes en 4x4, fourgon et remontées mécaniques.

Au sud du Parc Régional des Volcans d'Auvergne... le Cantal est le plus grand édifice volcanique d'Europe : ancien cratère de 70 km de diamètre au relief étonnamment alpin...

Si ce n'est pas de la haute montagne, ça y ressemble étrangement... on se croirait nettement plus haut, sauf que

tout est vert, tapissé d'herbe grasse, des vallées aux sommets Bike - juillet 2005

Unique : la Sunset boulevard ... la spéciale des spéciales, descente nocturne à la frontale dans les pifs-pafs + repas traditionnel des buronniers. Ambiance et frissons garantis !

Programme conçu en étroite collaboration avec Vincent, pionnier du mountain bike dans le Massif Central.

Le véritable Enduro Trip®... marque déposée par Camino™, afin d'identifier clairement son concept de raid enduro.

L'avis des guides

"VTT *enduro*, autrement dit : endurer à VTT.

Pour vous régaler durant ce trip vous devez être capable de rouler toute la journée sur des sentiers techniques et parfois usants (concentration, degré de pente, pierres). le programme de ce trip est déclinable du niveau Initié à Expert. "

Grégory

"Pour *endurer* mieux vaut avoir un VTT qui vous permet de vous sentir à l'aise sur des sentiers étroits, techniques et en descente, puis qui monte plutôt bien."

Guillaume



Sur place

Situation Géographique

Au Sud de Clermont-Ferrand et au Nord de Millau, au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne. A proximité immédiate d'Aurillac, la station de ski alpin du Lioran s'étend sur les flancs du Plomb du Cantal, 1855 m. Les grands espaces débordent sur le Puy Mary, 1787 m et le Puy Griou, 1690 m.

Hébergement et repas

Hébergement collectif tout confort (chambres ou dortoirs) en pension complète... bonnes tables et bonne humeur ! Pique-niques le midi à base de produits frais de qualité.

Portage et assistance

Vos affaires personnelles restent au gîte. Vos affaires de VTT vous suivent toute la journée. Un petit sac à dos suffit pour rouler (nécessaire de réparation). Un atelier mobile, un stock de pièces et un VTT mulet sont chargés dans le véhicule.

POUR PLUS DE SÉCURITÉ ET DE CONFORT, LIAISON RADIO ENTRE LE GROUPE ET L'ASSISTANCE.

Dates

À définir avec Camino™.

De juin à octobre. Se mettre en contact avec Camino™ pour connaître les départs garantis.

RDV / Dispersion

RDV

Le premier jour à 09h00 au Lioran (15).

Dispersion

Le dernier jour au Lioran.

Effectif

Le Groupe

De 5 à 7 personnes. Groupes à partir de 8 se mettre en contact avec Camino™.

Encadrement

Guides et moniteurs de VTT Camino™ diplômés d'état, spécialistes des Enduro Trips® et du raid en montagne.



Ressources

Dans le Cantal on se régale

VTTMagazine - oct. 09 / n° 230

www.parc-volcans-auvergne.com

Sur un Enduro Trip®, Camino™ ne compte pas les rotations, autrement dit vous êtes venus pour rouler, toute l'équipe travaille à vous en donner un max. C'est vous qui donnez le tempo.

Bien entendu le guide, garant de votre intégrité physique, saura faire évoluer le parcours de façon à vous combler et chez Camino™ nous avons de la marge...

... vous allez vous gaver !



Niveau

Technique

Vous avez déjà une expérience personnelle de l'enduro à la montagne. Rouler dans la pente au coeur d'un univers vertical ne vous effraie pas.

Physique

Vous êtes en forme et êtes capable d'enchaîner de longues descentes avec un rythme soutenu.

En bref

Vous éprouvez du plaisir à évoluer dans une descente accidentée et vous ne fuyez pas les passages nécessitant une relative habileté, quitte à descendre ponctuellement de vélo. Peut être pas super à l'aise dans les épingles, vous n'hésitez pas à vous engager en espérant être plus fluide un jour (et si le déclic arrivait avec nos guides ?)

PROGRAMME

3 et 4 JOURS

Pour tous les Enduro Trips® l'itinéraire est évolutif en fonction du niveau et de la motivation des participants. Bien entendu les conditions météorologiques sont un facteur à ne pas négliger dans les choix du guide. Nombre illimité de navettes.

3 ou 4 journées ▶▶ 20 à 40 km Dén. ▲ 200 à 500 m. ▼ 2500 à 4000 m.

Les itinéraires vont s'enchaîner et ne pas se ressembler.

En effet grâce à notre parfaite connaissance du Cantal vous roulez dans les moindres recoins et savourerez les multiples facettes de ce coin de France idéal pour le VTT et bien adapté à l'enduro.

Rappel : Vincent, guide Camino, est cantalou et roule depuis fort longtemps dans le quartier et a su nous délivrer sa passion pour le grand volcan cantalien.

La réussite des Enduro Vibes Cantal et des Camino Days 2009 est en partie due à ce terrain idéal pour notre pratique.

Le terrain est peu cassant. Idéal pour débiter l'enduro. Les pilotes avertis utiliseront toute la palette de leur pilotage pour exploiter la variété et la qualité des parcours sélectionnés.

Un grand volcan avec de nombreux sommets et des crêtes à perte de vue. Nous alternerons grandes descentes ambiance montagne, liaisons en crête, un portage/escalade de la Brèche de Roland... on vous dit que c'est la montagne ici ! Un portage et quelques poussettes pour le plus beau single du massif... et en plus cela aidera à filtrer les restes de la soirée au buron, où nous aurons mangé la veille au soir. Repas en altitude dans un buron traditionnel avec descente de nuit

Équipement technique individuel

VTT

VTT de qualité bien entretenu et révisé
modèle d'enduro obligatoire :
mini. 150-160 mm de débattement
et des freins au moins de 180 mm de Ø.

Accessoires

pièces et produits nécessaires
à l'entretien de votre VTT
1 sac à dos (15-20 litres),
avec poche à eau.

Protections

OBLIGATOIRES

protections genoux-tibias, coudières,
gants longs, short et maillot épais,
bon casque enduro (intégral en option)
lunettes ou masque.

FACULTATIVES

protection dorsale, plastron, condoms,
protections de maléoles.

Le corps

1 coupe vent léger,
imperméable, type Gore-tex.

Les pieds

chaussures de VTT à semelles crantées,
type randonnée, pour pédales automatiques
ou plates selon vos goûts.

Les affaires du soir

vos fringues + linge de toilette,
les gîtes ne le fournissent pas.

Le lit

1 duvet ou 1 sac à viande (draps),
les gîtes fournissent la couette.

Divers

1 lampe frontale + 1 canif (pique-niques),
pharmacie individuelle.



Quelques conseils

pour rouler serein lors d'un Enduro Trip®

- J'ai un blocage rapide pour le serrage de la tige de selle, et même mieux une tige- télescopique.
- Je roule toujours avec dans mon sac à dos : 1 paire de plaquettes et 1 patte de dérailleur + au moins 1 chambre à air avec valve Presta (même en tubeless).
- Mes pneus sont costauds et m'assurent un bon grip (2,3 est un minimum pour l'avant). Tubeless ou non, au choix... le débat est encore bien animé.
- J'aime les poignées type Lock On.
- J'ai toujours avec moi ma pompe haute pression pour ajuster les suspensions de mon VTT.
- J'ai aux pieds des chaussures de VTT qui me permettent de poser le pied de façon stable et sûre, même d'urgence... et avec lesquelles je marche confortablement.

TARIFS 2010

à partir de 495 €

Les prix indiqués sont valables pour des départs à partir de 5 participants. Un supplément sera demandé pour tout départ à moins de 5.

3 JOURS

495 €

Le prix comprend,

l'encadrement de l'activité VTT par un moniteur diplômé d'état, lles remontées mécaniques, les navettes et l'assistance technique, l'hébergement, la pension complète du pique-nique de J1 au pique-nique de J3.

Le prix ne comprend pas,

idem que pour le séjour 4 jours.



4 JOURS

670 €

Le prix comprend,

l'encadrement de l'activité VTT par un moniteur diplômé d'état, les navettes et l'assistance technique, les remontées mécaniques, l'hébergement, la pension complète du pique-nique de J1 au pique-nique de J4.

Le prix ne comprend pas,

le VTT, le matériel VTT individuel (casque, sac à dos...), les produits et les pièces pour l'entretien et les réparations du vélo. Les encas et les vivres de courses, les boissons pendant les repas et toutes dépenses d'ordre personnel, le voyage A/R pour rejoindre le séjour, l'assurance individuelle Responsabilité civile et Rapatriement.

Et tout ce qui n'est pas indiqué dans **Le prix comprend**.

Matériel	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours
VTT	55 €	105 €	155 €	205 €	250 €	295 €
Casque ou protections	10 €	18 €	25 €	32 €	38 €	44 €
Pack Enduro	70 €	135 €	195 €	255 €	310 €	365 €

VTT : vélo de freeride ou enduro Casque : intégral
 Protections : coudières + protections genoux-tibias Pack Enduro/FR: VTT + casque + protections

Bulletin d'inscription

à renvoyer rempli, signé et accompagné du paiement à

camino™

Eybertière 38 880 AUTRANS

Séjour choisi : ENDURO TRIP® CANTAL

Dates séjours : du _____ au _____

Participant n° 1

Responsable du dossier

Melle Mme M.

Date de naissance _____

NOM _____ Prénom _____

Adresse _____ CP _____ Ville _____

Pays _____ Tel. domicile _____ Tél. travail _____

Portable _____ E-mail _____@_____

Utilise son propre matériel : Marque _____ Modèle _____ Année _____

Utilise le **matériel de Camino™** Taille _____ m _____ cm Poids _____ kg VTT Casque intégral

Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections) Pack Enduro (VTT + Pack Sécu)

Régime alimentaire particulier _____

Personne à prévenir en cas de problème NOM prénom _____ Tel. _____

Prestations demandées	Prix / pers.	Qté	Total
Prix du séjour			
VTT Camino			
Casque ou protections			
Pack Sécu			
Pack Enduro			
Autre :			
		TOTAL	
Je m'inscris + de 30 jours avant le départ, je règle un acompte de 30 % =			
Reste un acompte à régler au plus tard 30 jours avant le départ (TOTAL - acompte) =			
Je m'inscris - de 30 jours avant le départ, je règle le montant total =			

Je joins un chèque, ou Chèque vacances de _____ € à l'ordre de Camino™.

Je règle par virement bancaire d'un montant _____ €. Banque _____

Date du virement _____ Les frais de virement bancaire restent à votre charge. Nous fournir une photocopie de votre virement.

Je soussigné(e) NOM _____ Prénom _____

agissant tant pour moi-même que pour le compte des autres personnes inscrites sur le présent bulletin d'inscription certifie avoir pris connaissance du descriptif détaillé du séjour et de la fiche technique, des conditions générales de vente de Camino™.

Date _____ & signature

Participant n° 2

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 3

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 4

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 5

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 6

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 7

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 8

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 9

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 10

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 11

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 12

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 13

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier