



ENDURO TRIP® - Alpes du nord

3 ou 4 jours - niveau Initié à Expert

ENDURO TRIP® OISANS

massif des Rousses, Vaujany, Alpe d'Huez,
plateau d'Emparis, parc des Écrins



**la Meije en vision panoramique...
... les pentes interminables de l'Oisans !**

Une compilation des plus beaux itinéraires descendants pour vététistes qui aiment le pilotage VTT sur terrain ludique, dans des spots sauvages.

Assistance et déposes avec un système efficace de navettes en 4x4, fourgon.

L'Oisans est un spot où les vététistes sont privilégiés: des sentiers exceptionnels nous permettent de naviguer à volonté dans cet univers démesuré.

Haute-montagne, vallées encaissées, cols haut perchés, glaciers, alpages... le plateau d'Emparis et sa vue panoramique sur la Meije et autres sommets du Parc national des Écrins !

Tout est là pour que les adeptes du VTT enduro s'expriment pleinement.

Le véritable Enduro Trip®... marque déposée par Camino™, afin d'identifier clairement son concept de raid enduro.

Y'a plus qu'à !

L'équipe Camino™

"VTT enduro, autrement dit : endurer à VTT.

Pour vous régaler durant ce trip vous devez être capable de rouler toute la journée sur des sentiers techniques et parfois usants (concentration, degré de pente, pierres). le programme de ce trip est déclinable du niveau Initié à Expert. "

Grégory

"Pour **endurer** mieux vaut avoir un VTT qui vous permet de vous sentir à l'aise sur des sentiers étroits, techniques et en descente, puis qui monte plutôt bien. "

Joaquim



Sur place

Situation Géographique

Entre Grenoble et Briançon, au coeur du Parc National des Ecrins dans les Alpes, le plus haut et le plus vaste de France, c'est le paradis de la randonnée et de l'alpinisme dans le massif de la Meije. On y trouve également un domaine skiable important avec des stations comme l'Alpe d'Huez et les Deux Alpes, qui ont su s'approprier le développement du VTT de montagne. Sa capitale Bourg d'Oisans, est au centre d'une étoile d'où partent 6 vallées profondes et contrastées où la faune et la flore y sont très diversifiées. Chacune d'elle entaille le massif et offre de saisissants paysages d'érosion glaciaire. De nombreux lacs de montagne complètent l'ensemble. Un spot original, spectaculaire et attachant. A cheval sur plusieurs massifs (Belledonne, Ecrins, Grandes Rousses et Taillefer).

Hébergement et repas

Hébergement collectif tout confort (chambres ou dortoirs) en pension complète... bonnes tables et bonne humeur ! Pique-niques le midi à base de produits frais de qualité.

Portage et assistance

Vos affaires personnelles restent au gîte. Vos affaires de VTT vous suivent toute la journée. Un petit sac à dos suffit pour rouler (nécessaire de réparation). Un atelier mobile, un stock de pièces et un VTT mulot sont chargés dans le véhicule.

POUR PLUS DE SÉCURITÉ ET DE CONFORT, LIAISON RADIO ENTRE LE GROUPE ET L'ASSISTANCE.

Dates

À définir avec Camino™.

De juin à octobre. Se mettre en contact avec **Camino™** pour connaître les départs garantis.

RDV / Dispersion

RDV

Le premier jour à 09h00.
Lieu : selon l'hébergement retenu pour le séjour.

Dispersion

Le dernier jour au lieu d'hébergement.

Effectif

Le Groupe

De 5 à 7 personnes. Groupes à partir de 8 se mettre en contact avec **Camino™**.

Encadrement

Guides et moniteurs de VTT **Camino™** diplômés d'état, spécialistes des Enduro Trips® et du raid en montagne.



Ressources

Cols...issimo - S. Kiefer

VTTMagazine n°202 avril 07

Sur un Enduro Trip®, **Camino™** ne compte pas les rotations, autrement dit vous êtes venus pour rouler, toute l'équipe travaille à vous en donner un max. C'est vous qui donnez le tempo.

Bien entendu le guide, garant de votre intégrité physique, saura faire évoluer le parcours de façon à vous combler et chez **Camino™** nous avons de la marge...

... vous allez vous gaver !



Niveau

Technique

Vous avez déjà une expérience personnelle de l'enduro à la montagne. Rouler dans la pente au coeur d'un univers vertical ne vous effraie pas.

Physique

Vous êtes en forme et êtes capable d'enchaîner de longues descentes avec un rythme soutenu.

En bref

Vous éprouvez du plaisir à évoluer dans une descente accidentée et vous ne fuyez pas les passages nécessitant une relative habileté, quitte à descendre ponctuellement de vélo. Peut être pas super à l'aise dans les épingles, vous n'hésitez pas à vous engager en espérant être plus fluide un jour (et si le déclic arrivait avec nos guides ?)

PROGRAMME

3 et 4 JOURS

Pour tous les Enduro Trips® l'itinéraire est évolutif en fonction du niveau et de la motivation des participants. Bien entendu les conditions météorologiques sont un facteur à ne pas négliger dans les choix du guide. Nombre illimité de navettes.

3 ou 4 journées ▶ 20 à 40 km Dén. ▲ 100 à 200 m. ▼ 2500 à 4500 m.

Accueil au coeur de l'Oisans, depuis notre base, variable selon la saison.

Grâce à notre connaissance intégrale du spot et au 4x4, vous découvrirez des itinéraires qui sortent de l'ordinaire.

En dehors des pistes aménagées et des circuits balisés, vous dévalerez les pentes interminables de l'Oisans.

Massif des Rousses : Vaujany, Allemond, Oz.

Plateau d'Emparis dans tous les sens,

... et autres spots à ne pas trop divulguer histoire de rester tranquille. On est content de laisser aux autres les pistes des 2 Alpes et de l'Alpe d'Huez.

Équipement technique individuel

VTT

VTT de qualité bien entretenu et révisé
modèle d'enduro obligatoire :
mini. 150-160 mm de débattement
et des freins au moins de 180 mm de Ø.

Accessoires

pièces et produits nécessaires
à l'entretien de votre VTT
1 sac à dos (15-20 litres),
avec poche à eau.

Protections

OBLIGATOIRES
protections genoux-tibias, coudières,
gants longs, short et maillot épais,
bon casque enduro (intégral en option)
lunettes ou masque.

FACULTATIVES
protection dorsale, plastron, condoms,
protections de maléoles.

Le corps

1 coupe vent léger,
imperméable, type Gore-tex.

Les pieds

chaussures de VTT à semelles crantées,
type randonnée, pour pédales automatiques
ou plates selon vos goûts.

Les affaires du soir

vos fringues + linge de toilette,
les gîtes ne le fournissent pas.

Le lit

1 duvet ou 1 sac à viande (draps),
les gîtes fournissent la couette.

Divers

1 lampe frontale + 1 canif (pique-niques),
pharmacie individuelle.



Quelques conseils

pour rouler serein lors d'un Enduro Trip®

- J'ai un blocage rapide pour le serrage de la tige de selle, et même mieux une tige- télescopique.
- Je roule toujours avec dans mon sac à dos : 1 paire de plaquettes et 1 patte de dérailleur + au moins 1 chambre à air avec valve Presta (même en tubeless).
- Mes pneus sont costauds et m'assurent un bon grip (2,3 est un minimum pour l'avant). Tubeless ou non, au choix... le débat est encore bien animé.
- J'aime les poignées type Lock On.
- J'ai toujours avec moi ma pompe haute pression pour ajuster les suspensions de mon VTT.
- J'ai aux pieds des chaussures de VTT qui me permettent de poser le pied de façon stable et sûre, même d'urgence... et avec lesquelles je marche confortablement.

TARIFS 2010

à partir de 505 €

Les prix indiqués sont valables pour des départs à partir de 5 participants. Un supplément sera demandé pour tout départ à moins de 5.

3 JOURS

505 €

Le prix comprend,

l'encadrement de l'activité VTT par un moniteur diplômé d'état, les navettes et l'assistance technique, l'hébergement, la pension complète du pique-nique de J1 au pique-nique de J3.

Le prix ne comprend pas,

le VTT, le matériel VTT individuel (casque, sac à dos...), les produits et les pièces pour l'entretien et les réparations du vélo. Les encas et les vivres de courses, les boissons pendant les repas et toutes dépenses d'ordre personnel, le voyage A/R pour rejoindre le séjour, l'assurance individuelle Responsabilité civile et Rapatriement.

Et tout ce qui n'est pas indiqué dans **Le prix comprend**.

4 JOURS

695 €

Le prix comprend,

l'encadrement de l'activité VTT par un moniteur diplômé d'état, les navettes et l'assistance technique, l'hébergement, la pension complète du pique-nique de J1 au pique-nique de J4.

Le prix ne comprend pas,

idem que pour le séjour 3 jours.



Matériel	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours
VTT	55 €	105 €	155 €	205 €	250 €	295 €
Casque ou protections	10 €	18 €	25 €	32 €	38 €	44 €
Pack Enduro	70 €	135 €	195 €	255 €	310 €	365 €

VTT : vélo d'enduro (160 mm) Casque : intégral ou simple
Protections : coudières + protections genoux-tibias Pack Enduro : VTT + pack Sécu

Bulletin d'inscription

à renvoyer rempli, signé et accompagné du paiement à

camino™

Eybertière 38 880 AUTRANS

Séjour choisi : ENDURO TRIP® OISANS

Dates séjours : du _____ au _____

Participant n° 1

Responsable du dossier

Melle Mme M.

Date de naissance _____

NOM _____ Prénom _____

Adresse _____ CP _____ Ville _____

Pays _____ Tel. domicile _____ Tél. travail _____

Portable _____ E-mail _____ @ _____

Utilise son propre matériel : Marque _____ Modèle _____ Année _____

Utilise le **matériel de Camino™** Taille _____ m _____ cm Poids _____ kg VTT Casque intégral

Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections) Pack Enduro (VTT + Pack Sécu)

Régime alimentaire particulier _____

Personne à prévenir en cas de problème NOM prénom _____ Tel. _____

Prestations demandées	Prix / pers.	Qté	Total
Prix du séjour			
VTT Camino			
Casque ou protections			
Pack Sécu			
Autre :			
		TOTAL	
Je m'inscris + de 30 jours avant le départ, je règle un acompte de 30 % =			
Reste un acompte à régler au plus tard 30 jours avant le départ (TOTAL - acompte) =			
Je m'inscris - de 30 jours avant le départ, je règle le montant total =			

Je joins un chèque, ou Chèque vacances de _____ € à l'ordre de Camino™.

Je règle par virement bancaire d'un montant _____ €. Banque _____

Date du virement _____ Les frais de virement bancaire restent à votre charge. Nous fournir une photocopie de votre virement.

Je soussigné(e) NOM _____ Prénom _____

agissant tant pour moi-même que pour le compte des autres personnes inscrites sur le présent bulletin d'inscription certifie avoir pris connaissance du descriptif détaillé du séjour et de la fiche technique, des conditions générales de vente de Camino™.

Date _____ & signature

Participant n° 2

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 3

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 4

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 5

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 6

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 7

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 8

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 9

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 10

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 11

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 12

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

Participant n° 13

Melle Mme M.

Date de naissance

NOM Prénom

Adresse CP Ville

Pays Tel. domicile Tél. travail

Portable E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque Modèle Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille m cm Poids kg VTT

Casque intégral Casque simple Protections (coudières + genoux/tibias) Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier