



ENDURO TRIP® - Alpes du sud

2 à 4 jours - niveau *Initié à Expert*

# ENDURO TRIP® VALLÉE DE L'UBAYE

Alpes de Haute Provence, Barcelonnette

De belles grosses montagnes ...  
... ensoleillées et peu roulées ...



Une compilation des plus beaux itinéraires descendants pour vététistes qui aiment le pilotage VTT sur terrain ludique, dans des spots sauvages.

*Le tout magnifié par un cadre grandiose et toujours façonné à la mesure de l'homme."*

Assistance et déposes avec un système efficace de navettes en 4x4, fourgon et remontées mécaniques.

Le véritable Enduro Trip®... marque déposée par **Camino™**, afin d'identifier clairement son concept de raid enduro.

*"L'Ubaye, une vallée au caractère très particulier, à la fois ancienne et moderne, traditionnelle et novatrice, peuplée et déserte, riche et pauvre.*

## L'avis du staff

"VTT **enduro**, autrement dit : *endurer* à VTT.

Pour vous régaler durant ce trip vous devez être capable de rouler toute la journée sur des sentiers techniques et parfois usants (concentration, degré de pente, pierres). le programme de ce trip est déclinable du niveau *Initié à Expert*."

Grégoire

"Pour **endurer** mieux vaut avoir un VTT qui vous permet de vous sentir à l'aise sur des sentiers étroits, techniques et en descente, puis qui monte plutôt bien."

Joaquim



## Sur place

### Situation Géographique

Au nord, le Parc naturel régional du Queyras, au sud, le Parc national du Mercantour, à l'est, l'Italie et à l'ouest, le lac de Serre-Ponçon.

En plein milieu la vallée de l'Ubaye ... que dire de plus ?

### Hébergement et repas

Hébergement collectif tout confort (chambres ou dortoirs) en pension complète... bonnes tables et bonne humeur ! Pique-niques le midi à base de produits frais de qualité.

### Portage et assistance

Vos affaires personnelles restent au gîte. Vos affaires de VTT vous suivent toute la journée. Un petit sac à dos suffit pour rouler (nécessaire de réparation). Un atelier mobile, un stock de pièces et un *VTT mulet* sont chargés dans le véhicule.

**POUR PLUS DE SÉCURITÉ ET DE CONFORT, LIAISON RADIO ENTRE LE GROUPE ET L'ASSISTANCE.**

## Dates

### À définir avec Camino™.

De juin à octobre. Se mettre en contact avec **Camino™** pour connaître les départs garantis.

## RDV / Dispersion

### RDV

Le premier jour à 09h00 au gîte de St Ours (04), près de Barcelonnette.

### Dispersion

Le dernier jour à St Ours.

## Effectif

### Le Groupe

De 5 à 7 personnes. Groupes à partir de 8 se mettre en contact avec **Camino™**.

### Encadrement

Guides et moniteurs de VTT **Camino™** diplômés d'état, spécialistes des Enduro Trips® et du raid en montagne.



## Ressources

### Houba, Houbaye- S. Kiefer

VTTMagazine n°224 avril 09

### Écran panoramique- S. Kiefer

VTTMagazine n°181 mai 05

[www.ubaye.com](http://www.ubaye.com)

Sur un Enduro Trip®, **Camino™** ne compte pas les rotations, autrement dit vous êtes venus pour rouler, toute l'équipe travaille à vous en donner un max. C'est vous qui donnez le tempo.

Bien entendu le guide, garant de votre intégrité physique, saura faire évoluer le parcours de façon à vous combler et chez **Camino™** nous avons de la marge...

... vous allez vous gaver !



## Niveau

### Technique

Vous avez déjà une expérience personnelle de l'enduro à la montagne. Rouler dans la pente au coeur d'un univers vertical ne vous effraie pas.

### Physique

Vous êtes en forme et êtes capable d'enchaîner de longues descentes avec un rythme soutenu.

### En bref

Vous éprouvez du plaisir à évoluer dans une descente accidentée et vous ne fuyez pas les passages nécessitant une relative habileté, quitte à descendre ponctuellement de vélo. Peut être pas super à l'aise dans les épingles, vous n'hésitez pas à vous engager en espérant être plus fluide un jour (et si le déclic arrivait avec nos guides ?)

# PROGRAMME 4 JOURS

*Le programme est donné à titre indicatif et comme pour tous les Enduro Trips® l'itinéraire est évolutif en fonction du niveau et de la motivation des participants. Bien entendu les conditions météorologiques sont un facteur à ne pas négliger dans les choix du guide. Nombre illimité de navettes.*

**4 jours** ▶ **30 à 40 km** Dén. ▲ **200 à 300 m.** ▼ **2000 à 3000 m.**

3 journée variées et en J4 votre best of.

Entre Italie, grands cols (Bonnette, Vars, Allos, Mercantour), Queyras, tous les recoins de l'Ubaye seront traversés.

Parfois en altitude sur des sentiers aériens, ou dans les alpages, puis à l'abris des mélézins et la douceur de leurs sentiers, et bien entendu à travers les batteries et fortifications, vestiges guerriers qu'on peut découvrir à VTT.

Les parcours sont variés et jamais trop techniques.

Les pilotes de tous profils, y trouveront un terrain à la hauteur de leurs espérances.

# Équipement technique individuel

## VTT

VTT de qualité bien entretenu et révisé  
modèle d'enduro obligatoire :  
mini. 150-160 mm de débattement  
et des freins au moins de 180 mm de Ø.

## Accessoires

pièces et produits nécessaires  
à l'entretien de votre VTT  
1 sac à dos (15-20 litres),  
avec poche à eau.

## Protections

OBLIGATOIRES  
protections genoux-tibias, coudières,  
gants longs, short et maillot épais,  
bon casque enduro (intégral conseillé)  
lunettes ou masque.

FACULTATIVES  
protection dorsale, plastron, condoms,  
protections de maléoles.

## Le corps

1 coupe vent léger,  
impermeable, type *Gore-tex*.

## Les pieds

chaussures de VTT à semelles crantées,  
type randonnée, pour pédales automatiques  
ou plates selon vos goûts.

## Les affaires du soir

vos fringues + linge de toilette,  
les gîtes ne le fournissent pas.

## Le lit

1 duvet ou 1 sac à viande (draps),  
les gîtes fournissent la couette.

## Divers

1 lampe frontale + 1 canif (pique-niques),  
pharmacie individuelle.

**ATTENTION  
PRÉVOIR UN ÉCLAIRAGE POUR  
ROULER DANS TOURNOUX**



## Quelques conseils

### pour rouler serein lors d'un Enduro Trip®

- J'ai un blocage rapide pour le serrage de la tige de selle, et même mieux une tige- télescopique.
- Je roule toujours avec dans mon sac à dos : 1 paire de plaquettes et 1 patte de dérailleur + au moins 1 chambre à air avec valve Presta (même en tubeless).
- Mes pneus sont costauds et m'assurent un bon grip (2,3 est un minimum pour l'avant). Tubeless ou non, au choix... le débat est encore bien animé.
- J'aime les poignées type *Lock On*.
- J'ai toujours avec moi ma pompe haute pression pour ajuster les suspensions de mon VTT.
- J'ai aux pieds des chaussures de VTT qui me permettent de poser le pied de façon stable et sûre, même d'urgence... et avec lesquelles je marche confortablement.

# TARIFS 2010

à partir de 485 €

Les prix indiqués sont valables pour des départs à partir de 5 participants. Un supplément sera demandé pour tout départ à moins de 5.

## 3 JOURS

485 €

### Le prix comprend,

l'encadrement de l'activité VTT par un moniteur diplômé d'état, les navettes et l'assistance technique, l'hébergement, la pension complète du pique-nique de J1 au pique-nique de J3.

### Le prix ne comprend pas,

idem que pour le séjour 4 jours.

## 4 JOURS

665 €

### Le prix comprend,

l'encadrement de l'activité VTT par un moniteur diplômé d'état, les navettes et l'assistance technique, l'hébergement, la pension complète du pique-nique de J1 au pique-nique de J4.

### Le prix ne comprend pas,

le VTT, le matériel VTT individuel (casque, sac à dos...), les produits et les pièces pour l'entretien et les réparations du vélo. Les encas et les vivres de courses, les boissons pendant les repas et toutes dépenses d'ordre personnel, le voyage A/R pour rejoindre le séjour, l'assurance individuelle Responsabilité civile et Rapatriement.

Et tout ce qui n'est pas indiqué dans **Le prix comprend**.

Matériel	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours
VTT	55 €	105 €	155 €	205 €	250 €	295 €
Casque ou protections	10 €	18 €	25 €	32 €	38 €	44 €
Pack Enduro	70 €	135 €	195 €	255 €	310 €	365 €

VTT : vélo de freeride ou enduro    Casque : intégral  
 Protections : coudières + protections genoux-tibias    Pack Enduro/FR: VTT + casque + protections



# Bulletin d'inscription

à renvoyer rempli, signé et accompagné du paiement à

# camino™

Eybertière 38 880 AUTRANS

Séjour choisi : ENDURO TRIP® VALLEE DE L'UBAYE

Dates séjours : du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

## Participant n° 1

Responsable du dossier

Melle  Mme  M.

Date de naissance \_\_\_\_\_

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_ Tel. domicile \_\_\_\_\_ Tél. travail \_\_\_\_\_

Portable \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Utilise son propre matériel : Marque \_\_\_\_\_ Modèle \_\_\_\_\_ Année \_\_\_\_\_

Utilise le **matériel de Camino™** Taille \_\_\_\_\_ m \_\_\_\_\_ cm Poids \_\_\_\_\_ kg  VTT  Casque intégral

Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)  Pack Enduro (VTT + Pack Sécu)

Régime alimentaire particulier \_\_\_\_\_

Personne à prévenir en cas de problème NOM prénom \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Prestations demandées	Prix / pers.	Qté	Total
Prix du séjour			
VTT Camino			
Casque ou protections			
Pack Sécu			
Pack Enduro			
Autre :			
		<b>TOTAL</b>	
Je m'inscris + de 30 jours avant le départ, je règle un acompte de 30 % =			
Reste un acompte à régler au plus tard 30 jours avant le départ (TOTAL - acompte) =			
Je m'inscris - de 30 jours avant le départ, je règle le montant total =			

Je joins un chèque, ou Chèque vacances de \_\_\_\_\_ € à l'ordre de Camino™.

Je règle par virement bancaire d'un montant \_\_\_\_\_ €. Banque \_\_\_\_\_

Date du virement \_\_\_\_\_ Les frais de virement bancaire restent à votre charge. Nous fournir une photocopie de votre virement.

Je soussigné(e) NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

agissant tant pour moi-même que pour le compte des autres personnes inscrites sur le présent bulletin d'inscription certifie avoir pris connaissance du descriptif détaillé du séjour et de la fiche technique, des conditions générales de vente de Camino™.

Date \_\_\_\_\_ & signature

## Participant n° 2

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail  @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 3

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail  @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 4

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail  @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 5

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 6

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 7

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 8

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 9

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 10

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 11

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 12

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier

## Participant n° 13

Melle  Mme  M.

Date de naissance

NOM  Prénom

Adresse  CP  Ville

Pays  Tel. domicile  Tél. travail

Portable  E-mail @

Utilise son propre matériel : Marque  Modèle  Année

Utilise le **matériel de Camino™** Taille  m  cm Poids  kg  VTT

Casque intégral  Casque simple  Protections (coudières + genoux/tibias)  Pack Sécu (casque intégral + protections)

Régime alimentaire particulier